

HARMONOGRAM BADAŃ PODCZAS KONSULTACJI SZKOLENIOWEJ PZPC W CIECHANOWIE

	Seniorzy	U23/U20	U17	OSSM Opole	OSSM Mrocza	OSSM Ciechanów	Seniorki	U23	U20	U17	OSSM Siedlce
	8	8	8	5	11	9	10	4	5	7	5
10.12											
1	C	C	trening	B	B	trening					
2	B	B	C	A	A	C					
11.12											
Rano	badanie składu ciała										
1	D	trening	A	Trening	Trening	A					
2	A	A	B	C	C	B	D	analiza pierwiastkowa włosów			
12.12											
Rano	badanie składu ciała										
1	Sesja						A	A	A	B	B
2							Sesja	C	C	A	A
13.12											
Rano	oznaczenie genotypu										
1							B	B	B	C	C
2							C	Trening	Trening	Trening	Trening

- A Carolina
- B Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej
- C Testy Trenerskie
- D Biomechaniczna analiza techniki ruchu