

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie,
- Ludowe Stowarzyszenie Sportów Siłowych w Makowie Mazowieckim,
- Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Zespołu Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej,
- Urząd Miasta w Makowie Mazowieckim,
- Powiat makowski.

2. Cel zawodów

- popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, woj. mazowieckim i na terenie miasta Maków Maz.,
- wyłonienie indywidualnych Mistrzyń Polski wśród senierek,
- generalny sprawdzian Kadry Narodowej Kobiet przed MŚ Seniorek.

3. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski zostaną rozegrane w dniach 10-12.10.2014 roku w Hali sportowej LO przy ulicy Kopernika 2 w Makowie Mazowieckim.

4. Program zawodów - aktualizacja

Piątek, 10.10.2014

20:00 konferencja techniczna

Sobota, 11.10.2014

10:00 start kat. 53 kg

11:30 Otwarcie MP

12:30 start kat. 58 kg (transmisja TVP SPORT)

13:30 start kat. +75 kg (transmisja TVP SPORT)

15:00 start kat. 48 kg

16:00 start kat. 63 kg

17:30 start kat. 69 kg

18:30 start kat. 75 kg

5. Uczestnictwo i sposób przeprowadzenia zawodów

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki w wieku od 13 lat. Każda zawodniczka powinna posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2014 rok oraz książeczkę sportowo-techniczną z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w 7 kat. wagowych: 48, 53, 58, 63, 69, 75 i +75 kg.

Obowiązuje następująca punktacja:

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkt.	30	25	22	18	14	12	10	8	6	4	3	2

6. Zakwaterowanie i wyżywienie

Internat przy Zespole Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 7
- cena osobodnia – **100 zł** (nocleg - 40 zł, śniadanie - 15 zł, obiad – 25 zł, kolacja – 20 zł)



Mistrzostwa Polski Kobiet w Podnoszeniu Ciężarów Maków Mazowiecki, 10-12.10.2014



7. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia imiennego zawodników oraz rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonać najpóźniej do dnia **30.09.2014** wyłącznie w formie elektronicznej: mp-kobiet@pzpc.pl na załączonym druku. **W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie klub uiszcza podwójną opłatę startową od każdej zawodniczki i osoby towarzyszącej.**

8. Opłata startowa

Od każdej zawodniczki i osób towarzyszących pobierane będzie startowe w wysokości **45 zł** zgodnie z przepisami PZPC.

9. Nagrody

- Indywidualnie za 1-3 w każdej kat. wagowej zawodniczki otrzymują medale za dwubój, rwanie i podrzut, a trener najlepszej zawodniczki w dwuboju otrzymuje złoty medal,
- W punktacji sinclaira 6 najlepszych zawodniczek otrzyma nagrody finansowe,
- Województwa i Kluby za miejsca I-III w punktacji drużynowej otrzymają puchary,

Organizator zapewni nagrody rzeczowe i finansowe, wysokość i podział zostanie przedstawiony na konferencji technicznej.

10. Sprawy organizacyjne

- obsługę sędziowską zapewnia PZPC,
- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

Kontakt:

Ireneusz Peplowski – tel. 661-160-210