



Regulamin

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów 15 i 17 lat.

Siedlce 15-17.05.2015r.

I Cel zawodów

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupach 15 i 17 lat,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów;
- Promocja Powiatu, Miasta i Gminy Siedlce

II Termin i miejsce zawodów

- Zawody odbędą się w dniach 15 – 17 V 2015 w Siedlcach, ul. Kazimierzowska 23

III. Organizatorzy:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

IV. Bezpośredni organizator:

- Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

V. Współorganizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Woj. Mazowieckiego
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS
- Starostwo Powiatowe w Siedlcach

VI. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2002-1998. Zawody zostaną rozegrane w dwóch grupach wiekowych : juniorki i juniorzy do 15 lat i juniorki i juniorzy do 17 lat. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

- **juniorki** do 15 i 17 lat – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg
- **juniorzy** do 15 lat – 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg
- **juniorzy** do 17 lat – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2015 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi.

Waga zawodników - 2 godziny przed startem.

VII. Program mistrzostw

- **15.05.2015r. / piątek /**

Godz. 11.00 – akredytacja uczestników mistrzostw, Siłownia WLKS ul. Kazimierzowska 23

Godz. 12.00 - Konferencja Techniczna – siłownia WLKS

Godz. 15.00 - 20.30 - zawody

- **16.05.2015r. / sobota /**

Godz. 9.00 – 20.30 - zawody

Godz. 17.00 - **Uroczyste Otwarcie Mistrzostw**

- **17.05.2015r. / niedziela /**

Godz. 9.00 – 16.00 Zawody

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na 2 godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i ukaże się w komunikacie organizacyjnym na stronach Krajowego Zrzeszenia LZS, PZPC i „Polska Sztanga”, pełna weryfikacja programu nastąpi na konferencji technicznej w dniu 15 V.

VIII. Miejsce zakwaterowania i wyżywienia (AKREDYTACJA) – Obiekt WLKS ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce

IX. KOSZT ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA

Zakwaterowanie : Internat - 40 zł, Dom Studenta (pokoje 2-osobowe) – 50 zł.

Wyżywienie - 45 zł

Krajowe Zrzeszenie LZS dofinansowuje wyżywienie zawodników w wysokości 20 zł dwadzieścia zł/ dziennie.

X. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgłoszenia pisemne w terminie do **01.05.2015r.** na adres WLKS., ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, fax. 25 633 95 08 lub elektronicznie na adres włksi@wp.pl

Zgłoszenia imienne wg wzoru:

L.p.	Nazwisko i Imię	Kat. wagowa	Rok ur.	wynik	klub	Województwo

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń ustala się na dzień **05.05.2015r.**

XI . ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Rezerwacji wyżywienia i noclegów należy dokonać na druku /załącznik nr 1 /

Wypełnioną „kartę rezerwacji" należy przesać do organizatora wraz ze zgłoszeniem zawodniczki/ka do udziału w zawodach do dnia **05.05.2015r.** po tym terminie miejsc nie gwarantujemy.

Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.

XII. NAGRODY

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6.

- Województwa i Kluby za miejsca I – III w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje dodatkowe nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej.
- Punktacja zespołowa wg klucza: I- 9 pkt., II- 7 pkt., III- 6 pkt., IV- 5; V- 4 pkt.; VI- 3pkt; VII- 2 pkt.; VIII- 1 pkt.
- Punkty te zaliczana będą do współzawodnictwa mistrzostw KZ LZS za 2015r.
- Zawodnicy, którzy osiągną wynik o 15 kg mniej jak deklarowany w zgłoszeniu nie będą punktowali do punktacji zespołowej.

XIII. OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa i MOZPC Warszawa .

XIV. FINANSOWANIE

Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

Koszty dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodniczek i zawodników oraz osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem.

Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe oraz wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

*Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe*