

**Kursokonferencja Metodyczno-Szkoleniowa Trenerów i Instruktorów  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
12-14.09.2014r, Biała Podlaska**



**PROGRAM KURSOKONFERENCJI**

**12.09.2014r - piątek**

- 16.00- Przywitanie Uczestników, Otwarcie Kursokonferencji- *Dziekan, Prezes PZPC*
- 17.00- Prezentacja Firmy Test System- analiza ruchu
- 18.00- Aspekt termowizji- firma Test System
- 19.00- Kolacja

**13.09.2014r- sobota**

- 8.00- Śniadanie
- 9.00- Anty-doping
- 10.00- 10.30 Przerwa Kawowa
- 10.30- Przedstawienie Harmonogramu Kursokonferencji Metodyczno- Szkoleniowych Trenerów i Instruktorów PZPC na lata 2014-2016- *Paulina Szyszka*
- 11.30- Biomechanika w podnoszeniu ciężarów – analiza ruchu- *X-sens prof. Mastalerz*
- 13.00-14.00- Obiad
- 14.30 – Zastosowanie nauki i badań w sporcie *Prof. Perkowski*
- 15.30 Prezentacja Laboratorium Fizjologii ROBiR
- 16.00 Prezentacja Laboratorium Psychomotoryki ROBiR
- 16.30 Prezentacja Laboratorium Biochemii ROBiR
- 17.00-17.30 Przerwa Kawowa
- 17.30- Geny a kontuzje *dr Ewa Jówko*
- 19.00- Kolacja

**14.09.2014r- niedziela**

- 8.00- Śniadanie
- 9.00- Kursokonferencje Metodyczno-Szkoleniowe a Licencje Trenerskie PZPC- Szef Wyszkania PZPC *Bogusław Maliszewski*

10.00- Założenia na start w Mistrzostwach Świata, stan przygotowań, normy wynikowe dla zawodników  
*Trener Chruściwicz*

11.00- Założenia na start w Mistrzostwach Świata, stan przygotowań, normy wynikowe dla zawodniczek  
*Trener Ostapski*

12-12.30- Przerwa kawowa

12.30- Sprawy bieżące Związku

13.30- Zakończenie konferencji

14.00- Obiad

