

Kryteria zdobywania klas sportowych

MEŹCZYŹNI (obowiązuje od 2013 r.)

L.p.	Rodzaje zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	1-10/N	START	N	N	N
2.	Mistrzostwa Świata Seniorów	1-10/N	11-15/N	N	N	N
3.	Mistrzostwa Europy Seniorów	1-8/N	9-12/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Polski Seniorów	N	1/N	2-3/N	N	N
5.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 l.	1-2/N	3/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 l.	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 17 l.	N	1/N	2-3/N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 l.	N	1/N	2/N	3/N	N
10.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
11.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 18 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
12.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 17 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
13.	Mecze i turnieje m/n z kalendarza IWF, EWF, PZPC dla seniorów i juniorów, Puchar Polski	-	N	N	N	N
14.	Drużynowe Mistrzostwa Polski	-	N	N	N	N
15.	Ogólnopolski/Polski Kalendarz PZPC	-	N	N	N	N
16.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	-	N	N
USTANOWIENIE REKORDU (w dwuboju)						
17.	Rekord Świata/Europy/Polski - Seniorów	X	-	-	-	-
18.	Rekord Świata/Europy/Polski - Juniorów	-	X	-	-	-

N- norma

NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	50 kg (do 17 lat)	220	202	179	149	126
2.	56 kg	247	227	207	175	149
3.	62 kg	272	251	223	188	161
4.	69 kg	300	275	240	202	172
5.	77 kg	325	300	256	216	184
6.	85 kg	345	317	269	227	194
7.	94 kg	360	332	282	238	203
8.	105 kg	375	345	294	248	211
9.	+ 105 kg	387	360	309	261	222
X	Punkty Sinclaira			320 pkt.	270 pkt.	230 pkt.

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodnika	Wiek zawodnika	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	10	260	220
	19	20	250	210
	18	30	240	200
	17	40	230	190
	16	50	220	180
	15	60	210	170
	14	70	200	160
	13	80	190	150

Ważność klas sportowych:

MM – 24 miesiące

MK – 18 miesięcy

Klasa I – 18 miesięcy

Klasa II – 12 miesięcy

Klasa III - 12 miesięcy

Od dnia uzyskania klasy.

KOBIETY (Obowiązuje od 2013 r.)

L.p.	Rodzaje zawodów	Klasa MM	Klasa MK	Klasa I	Klasa II	Klasa III
1.	Igrzyska Olimpijskie	1-10/N	START	N	N	N
2.	Mistrzostwa Świata Seniorów	1-10/N	11-15/N	N	N	N
3.	Mistrzostwa Europy Seniorów	1-4/N	5-8/N	N	N	N
4.	Mistrzostwa Polski Seniorów	N	1/N	2-3N	N	N
5.	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do 23 l.	1-2/N	3-4/N	N	N	N
6.	Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 l.	1-2/N	3/N	N	N	N
7.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 20 l.	1/N	2-3/N	N	N	N
8.	Mistrzostwa Europy Juniorów do 17 l.	N	1/N	2-3/N	N	N
9.	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 l.	N	1/N	2/N	3/N	N
10.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 l.	N	N	1/N	2-3/N	N
11.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 18 l.	N	N	1/N	2-3N	N
12.	Mistrzostwa Polski Juniorów do 17 l.	N	N	1/N	2-3N	N
13.	Mecze i turnieje m/n z kalendarza IWF, EWF, PZPC dla seniorów i juniorów, Puchar Polski	-	N	N	N	N
14.	Drużynowe Mistrzostwa Polski		N	N	N	N
15.	Ogólnopolski/Polski Kalendarz PZPC	-	-	N	N	N
16.	Zawody z Kalendarza OZPC	-	-	-	N	N
USTANOWIENIE REKORDU (w dwuboju)						
17.	Rekord Świata/Europy/Polski - Seniorów	X	-	-	-	-
18.	Rekord Świata/Europy/Polski - Juniorów	-	X	-	-	-

N- norma

NORMY WYNIKOWE

Lp.	Kat. wagowa	MM	MK	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	44 kg (do 17 lat -10kg)	135	120	105	87	69
2.	48 kg	158	141	125	105	86
3.	53 kg	171	153	136	114	93
4.	58 kg	183	164	145	122	99
5.	63 kg	194	173	153	129	105
6.	69 kg	204	183	162	136	111
7.	75 kg	213	191	169	142	116
8.	+ 75 kg (95 kg)	232	208	184	155	126
X	Punkty Sinclaira	240 pkt.	215 pkt.	190 pkt.	160 pkt.	130 pkt.

Punkty Sinclaira w zależności od wieku zawodniczek	Wiek zawodniczki	Punkty preferencyjne	II klasa (bez pkt. preferencyjnych)	III klasa (bez pkt. preferencyjnych)
	20	5	155	125
	19	10	150	120
	18	15	145	115
	17	20	140	110
	16	25	135	105
	15	30	130	100
	14	35	125	95
	13	40	120	90

Ważność klas sportowych:

MM – 24 miesiące

MK – 18 miesięcy

Klasa I – 18 miesięcy

Klasa II – 12 miesięcy

Klasa III - 12 miesięcy

Od dnia uzyskania klasy.