

OGÓLNOPOLSKI SYSTEME WSPÓŁZAWODNICHTWA SPORTOWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW NA 2014 ROK

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat (21 – 23 lata)

1. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

56 kg - 130 kg	53 kg – 100 kg
62 kg - 145 kg	58 kg – 105 kg
69 kg - 160 kg	63 kg – 110 kg
77 kg - 170 kg	69 kg – 120 kg
85 kg - 180 kg	+69 kg – 130 kg
94 kg - 190 kg	
105 kg - 200 kg	
+105 kg - 210 kg	

Mistrzostwa Polski Juniorów (18-20 lat)

1. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

M – 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1	1	1	86

Limity wynikowe kobiet w dwuboju: (do punktacji w systemie)

48 kg – 80 kg	69 kg – 115 kg
53 kg – 90 kg	75 kg – 120 kg
58 kg – 100 kg	+75 kg – 125 kg
63 kg – 110 kg	

3. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy w wieku 18-20 lat.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (16-17 lat)

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów oraz OZPC na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

Eliminacje w strefach: w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą finału.

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, +94 kg

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16 - 17 lat.

Podział na strefy:

	2014
A – ZPM, POM, KPM, WLP	ZPM – Myślibórz
B – MAZ, WM, PDL, ŁDZ	ŁDZ – Dobryczyce
C – LUB, SWI, PKR, MŁP	LUB – Biłgoraj
D – LBU, DŚL, OPO, ŚL	DŚL – Oborniki Śl.

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

Dziewczeta:

Zawodniczki wyłonione w eliminacjach strefowych::

a) po 5 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (7 kat x 5 zaw. = 35 zawodniczki)

b) 16 najlepszych zawodniczek wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych,

c) 5 zawodniczek z listy trenera kadry narodowej.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 56 zawodniczek.

Chłopcy:

a) zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-2 poszczególnych kategorii wagowych w 4 strefach (8 kat x 2 zaw. x 4 strefy = 64 zawodników)

b) dodatkowo 7 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (7 zaw. x 8 kat = 56 zawodników)

c) zawodnicy szkolenia centralnego wytypowani przez Trenera Kadry, (maksymalnie 8 zawodników), którzy z ważnych powodów (kontuzja, choroba) nie mogli startować w Mistrzostwach Strefowych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 128 zawodników.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników. Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej na konferencji technicznej o jedną w górę lub w dół.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej. W przypadku nie uzyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka odpada z zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - zawody

II dzień - zawody

III dzień - zawody, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 128/52, trenerów - 45, sędziów - 20, pzs – 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
PKT	9	7	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	70

Mistrzostwa Polski Młodzików (13-15 lat)

1. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 44 kg, 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

M – 45 kg, 50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, +85 kg

2. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 13 - 15 lat.

3. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
PKT	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1	41

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
PKT	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	56

Roczniki:

młodzieżowcy 21-23 lata (w 2014 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1993)

juniorzy 18-20 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1996)

juniorzy młodsi 16-17 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1998)

młodzicy 13-15 lat (w 2014 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2001)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- wnioski o przyznanie premii punktowej, wnioski o podział punktów powinny wpłynąć od pzs do Komisji Sportu PFSM najpóźniej w terminie do dnia 31 października danego roku (decyduje data stempla pocztowego),
- uwagi dotyczące wprowadzonych danych, w szczególności nazw klubów i przyznanych punktów powinny wpływać na bieżąco do PFSM a najpóźniej w terminie do dnia 10 listopada danego roku,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM (www.sportmłodzieżowy.pl) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,