



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Polish Weightlifting Federation

PC/ 1652/2014

26.11.2014

Otrzymują:
Zawodniczki i trenerzy
Kadr Narodowych PZPC:
- seniorek, U23 kobiet,
- U20 kobiet, U17 kobiet

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów powołuje Kol. w charakterze **zawodniczki/trenera** na konsultację szkoleniową zawodniczek kadr narodowych PZPC seniorek, U23 kobiet, U20 kobiet, U17 kobiet, która odbędzie się na obiektach OSiR w Ciechanowie w dniach 11-13.12.2014 r.

Powołane zawodniczki/trenerzy powinni zameldować się w Hotelu Olimpijskim OSiR, Ciechanów ul. Kraszewskiego 8, w dniu **11.12.2014** r. do godz.14.00

Prosimy zawodników o zabranie ze sobą następujących dokumentów dostępnych na stronie PZPC (regulaminy -> druki do pobrania):

- karta rejestracji pacjenta – wypełnia zawodnik,
- karta rejestracji pacjenta CDF – wypełnia zawodnik pełnoletni lub opiekun prawny,
- zgoda na badanie i wykorzystanie wyników – wypełnia opiekun prawny zawodników niepełnoletnich.

Spotkanie organizacyjne o godz. 15.00.

Osobami odpowiedzialnymi za koordynowanie wszystkich działań podczas konsultacji są Rafał Grążawski i Paulina Szyszka.

W związku z analizą pierwiastkową włosów prosimy o nie farbowanie i nie obcinanie włosów (min. 1,5 cm w części potylicznej) oraz zabranie ze sobą sprzętu osobistego sportowego zarówno do podnoszenia ciężarów jak i ćwiczeń ogólnorozwojowych (test międzynarodowy).

Zawodniczki powinni posiadać odpowiednią ilość ubiorów treningowych, licencje i książeczki zawodnicze z aktualnymi badaniami lekarskimi.

PZPC pokrywa koszty udziału w konsultacji szkoleniowej i koszty podróży zgodnie z przepisami (*II kl poc. posp./exp. lub PKS*) na trasie miejsce zamieszkania – Ciechanów– miejsce zamieszkania .

Udział powołanych zawodniczek oraz trenerów w konsultacji szkoleniowej jest obowiązkowy.

Do wiadomości:

1. Wiceprezes ds. Sportowych
2. Macierzyste kluby
3. a/a

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski